

XLS-MEDICAL

Appetitmanager

Der **XLS-Medical Appetitmanager** ist ein Medizinprodukt auf Basis eines pflanzlichen Ausgangsstoffes. Es quillt im Magen auf und führt zu einer Verlangsamung der Verdauung. Durch das Aufquellen im Magen und die Verlangsamung der Verdauung kann das Hungergefühl günstig beeinflusst werden.

Der **XLS-Medical Appetitmanager** wird mit Redusure™, einem speziellen Faserkomplex mit großem Quellvermögen, hergestellt. Redusure™ ist reich an wasserlöslichen Ballaststoffen, die im Magen auf ein Vielfaches ihrer Größe aufquellen können. Redusure™ kann sich günstig auf das Hungergefühl auswirken und in vielen Fällen zu einem Sättigungsgefühl beitragen.

In Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung und regelmäßiger körperlicher Aktivität ist der **XLS-Medical Appetitmanager** ein effektives Hilfsmittel zur unterstützenden Behandlung von Übergewicht (Gewichtskontrolle).

Der **XLS-Medical Appetitmanager** ist ein zertifiziertes Medizinprodukt, dessen Sicherheit und Wirksamkeit entsprechend der gesetzlichen Verpflichtungen nach den für Medizinprodukte geltenden Vorgaben der Richtlinie 93/42/EWG geprüft wurden.

Wirkweise

Fördert das Sättigungsgefühl

Der **XLS-Medical Appetitmanager** quillt im Magen auf und die Verdauung wird verlangsamt. Dies kann zu einem angenehmen Sättigungsgefühl beitragen.

Kontrolliert den Appetit und Heißhungerattacken

Der **XLS-Medical Appetitmanager** führt zu einer Verlangsamung der Verdauung und dadurch zu einer Beeinflussung der Blutzuckerreaktion nach der Mahlzeit. Das plötzliche Ansteigen des Blutzuckerspiegels wird verhindert. Der Blutzucker steigt langsamer an. Dies kann zu einem angenehmen Sättigungsgefühl beitragen und dabei helfen, Heißhungerattacken zu reduzieren.

Zusammensetzung XLS-Medical Appetitmanager

Jede Kapsel enthält:
Redusure™ 500 mg (pflanzlicher Faserkomplex), Magnesiumstearat

Der **XLS-Medical Appetitmanager** ist ein Produkt mit einem bewährten Sicherheitsprofil. Der **XLS-Medical Appetitmanager** enthält keine künstlichen Farbstoffe, Aromen und Konservierungsstoffe. Das Produkt enthält keine Bestandteile tierischen Ursprungs.

zur Verfügung gestellt von **Gebrauch.info**

Anwendung

- Nehmen Sie 2-3 Kapseln ca. 30 Minuten vor jeder Hauptmahlzeit mit ausreichend Wasser (ca. 250 ml) ein.
- Nehmen Sie nicht mehr als 9 Kapseln täglich ein.

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren.
- Nehmen Sie den **XLS-Medical Appetitmanager** nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit ein.
- Nehmen Sie den **XLS-Medical Appetitmanager** nicht ein, wenn Ihr BMI unter 18,5 liegt, um gesundheitliche Risiken zu vermeiden.
- Der **XLS-Medical Appetitmanager** muss als ganze Kapsel mit einem Glas Wasser (ca. 250 ml) eingenommen werden. Öffnen und zerbeißen Sie die Kapsel nicht.
- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie den **XLS-Medical Appetitmanager** einnehmen, wenn Sie:
 - Diabetiker sind, da der **XLS-Medical Appetitmanager** den Blutzuckerspiegel senken und dadurch die Insulinausschüttung beeinflussen kann. Diabetiker müssen unter Umständen ihre tägliche Behandlung anpassen, um einen hypoglykämischen Schock zu vermeiden.
 - Medikamente zur Senkung Ihres Cholesterin-Spiegels einnehmen.
 - an weiteren Krankheiten leiden.
- Es wird empfohlen, andere Medikamente mindestens 1 Stunde vor oder frühestens 4 Stunden nach der Einnahme des **XLS-Medical Appetitmanagers** einzunehmen.
- Wenden Sie den **XLS-Medical Appetitmanager** nicht an, wenn Sie allergisch auf einen der Inhaltsstoffe reagieren.

Hinweis: Nach 4-wöchiger Einnahme dieses Klasse IIa-Medizinproduktes sollte unbedingt eine Anwendungsunterbrechung von 3 bis 5 Tagen erfolgen.

Lagerung

- An einem kühlen und trockenen Ort lagern.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Hunger-/Sättigungsskala

Bewerten Sie Ihr Hungergefühl ganz bewusst vor und nach dem Essen. Wenn Sie dies bei jedem Essen tun, bekommen Sie ein besseres Gefühl für Ihr Essverhalten.



1. Sie fühlen sich so hungrig, dass Sie am liebsten alles auf der Speisekarte bestellen möchten.
2. Sie sind ein wenig hungrig. Sie können mit dem Essen warten, aber Sie wissen, dass der Hunger bald stärker wird.
3. Sie sind weder hungrig noch satt.
4. Eigentlich sind Sie satt, aber Sie könnten trotzdem noch mehr essen.
5. Der Hunger ist endgültig weg. Sie hören mit dem Essen auf und haben vielleicht 3-4 Stunden keinen Hunger mehr.

Quelle: nach Lisa Burgoon, Sports Nutritionist, University of Illinois, 1998

Aktualisierungsstand Gebrauch.info November 2011

Mit XLS-Medical Appetitmanager gegen Übergewicht

Die Einnahme des **XLS-Medical Appetitmanagers** kann ein wichtiger Schritt sein, um bei bestehendem Übergewicht einen Beitrag zur Gewichtskontrolle zu leisten. Sie sollten den **XLS-Medical Appetitmanager** aber als Bestandteil eines übergreifenden Plans zur Gewichtskontrolle ansehen. Eine effektive Gewichtskontrolle erfordert einen langfristigen Einsatz und einen gesunden Lebensstil.

XLS-Medical Appetitmanager ist ein BMIsmart™ Produkt

Was ist BMIsmart™?

BMIsmart™ ist ein umfassendes Sortiment von innovativen Produkten zur Gewichtskontrolle, die darauf ausgerichtet sind, Menschen zu helfen, Übergewicht zu bekämpfen und so einen gesunden Body Mass Index (BMI) zu erreichen.

Diese Produkte sind darauf ausgelegt, Sie bei der Umstellung Ihres Lebensstils zu unterstützen. Mit Hilfe dieser Produkte können Sie die Kalorienaufnahme verringern, während Sie Ihre Mahlzeit genießen. Gewichtmanagement wird einfacher mit BMIsmart™.

Welche Produkte gibt es von BMIsmart™?

BMIsmart™: XLS-Medical Fettbinder mit Vitaminen

- hilft, die Aufnahme von Kalorien aus Nahrungsfetten zu reduzieren

BMIsmart™: XLS-Medical Kohlenhydrateblocker

- hilft, die Aufnahme von Kalorien aus Kohlenhydraten zu reduzieren

BMIsmart™: XLS-Medical Appetitmanager

- hilft, das Hungergefühl trotz geringerer Nahrungsaufnahme nicht zu stark werden zu lassen

BMIsmart™ Produkte basieren auf Wirkstoffen pflanzlichen Ursprungs und wurden nach dem Stand der medizinischen Erkenntnisse entwickelt.

Weitere Informationen zur Gewichtskontrolle und darüber, wie Sie ein gesünderes und ausgewogeneres Leben führen können, finden Sie auf www.xlsmedical.com.

 Hersteller: InQpharm Europe Ltd., Waldseeweg 6, 13467 Berlin, Deutschland

Vertrieb: Deutsche Chefaro Pharma GmbH, 45725 Waltrop, Deutschland

Die Deutsche Chefaro Pharma GmbH ist ein Tochterunternehmen der Omega Pharma N.V.

Redusure und BMIsmart sind Markenzeichen der InQpharm Gruppe.

Stand der Gebrauchsanweisung: Mai 2011

Verfallsdatum: Siehe Packung und Blister

MXBAR60/DE/PT/H/01

1233A

CE
0197